



CUIDADOS

POST OPERATORIOS

INDICACIONES POST CIRUGIA DE REDUCCIÓN Y PEXIA MAMARIA

- Es una cirugía que en general no produce dolor, y de presentarlo cederá fácilmente con los analgésicos.
- En la mayoría de los casos usted podrá irse de alta al día siguiente de la intervención.
- El reposo en la casa será relativo, puede movilizarse evitando las fuerzas o maniobras bruscas.
- El sostén de elección debe ser de algodón, sin barbas, sin costuras en la copa y de tirantes firmes de tipo deportivo, el que se deberá usar constantemente por el período de un mes.
- Deberá dormir de espalda la primera semana, y después de lado pero con algún soporte (almohada) bajo la zona del busto.
- No compre un sostén definitivo inmediatamente, recuerde que el tamaño variará en las tres primeras semanas producto de la hinchazón natural de las mamas.
- La ducha debe ser corta, sólo salpicar la zona de las heridas y luego secar con secador de pelo (aire frío).
- Los puntos se comienzan a retirar a partir del 7º día. Precocemente trataremos sus cicatrices, de tal forma que éstas se vean lo mejor posible. El proceso de cicatrización dura entre 6 meses a 1 año.
- Durante este periodo no debe exponerse la zona operada directamente al sol (o solárium). Tenga la precaución de cubrir las cicatrices con tela de papel y/o con bloqueador o pantalla solar. De no hacerlo, las cicatrices podrían pigmentarse diferente del resto de la piel y por ende, marcarse más.

ES IMPORTANTE:

- Evitar mojar los pechos y el apósito mientras no sean retiradas las suturas o autorizado por nosotros.
- Después, podrá bañarse o ducharse siempre que seque perfectamente las telas con aire frío o que haya aprendido a cambiárselos Ud. misma.
- Dormir o descansar con la cabeza y espalda ligeramente elevadas, evitando posiciones laterales o boca abajo.
- Mantener los brazos cerca del cuerpo las dos primeras semanas, evitando levantar objetos pesados o realizar actividades que precisen la participación activa de los brazos: tal como peinarse o lavarse la cabeza.
- No realizar ejercicios violentos o gimnasia. Estos podrán realizarse después de 8 semanas de la Cirugía. O cuando su médico lo indique.
- No conducir vehículos durante dos semanas.