



## CUIDADOS

# PRE OPERATORIOS

### INDICACIONES PRE Y POST CIRUGÍA PLÁSTICA

Nombre : \_\_\_\_\_

Fecha de entrevista:

Fecha de cirugía:

Cirugía(s): \_\_\_\_\_

#### PREVIO A SU CIRUGÍA

- Realizar los exámenes preoperatorios solicitados (sangre, radiografías, ecografías, entre otros).
- Conversar los resultados con en Doctor Torres.
- Suspender idealmente 10 días antes: cigarrillo y medicamentos como aspirina, vitamina E y ginseng.
- Consultar por los medicamentos que está tomando.
- Evaluar talla y tipo de faja según su cirugía.
- Realizar trámites administrativos en su Isapre (si corresponde) y en la Clínica donde realizara su cirugía .
- Recordar tomarse las fotografías en nuestra Clínica.
- Comenzar el ayuno 8 horas antes de la cirugía.
- Ducharse la noche anterior con jabón antiséptico (protex, sangermin u otro), poniendo especial cuidado en axilas, zona genital y perianal.
- Llamaremos para confirmar día y hora de su hospitalización.
- Anotar todas sus dudas y consultarnos.

#### EL DÍA DE A SU CIRUGÍA

- Repetir la ducha con el jabón antiséptico.
- Presentarse en la Clínica a la hora indicada.
- Traer sólo sus útiles de aseo personal y ropa amplia para el alta.
- Debe venir sin maquillaje ni esmalte de uñas.
- Tómese su cabello en un moño, si lo usa largo.
- Recordar el ayuno (ni siquiera agua, chicle o dulces).
- No traiga consigo joyas ni artículos de valor.
- Recordar venir acompañada con un adulto responsable, el que lo acompañará en su alta.
- Déjenos un teléfono celular de referencia (acompañante) para comunicarnos desde pabellón.
- Recordar y asegurarse traer todos lo exámenes solicitados.
- Después de su cirugía será trasladado a recuperación donde permanecerá en observación durante 2 a 3 horas, luego de lo cual se trasladará a su habitación o berger.
- Las visitas son restringidas, sólo una persona por paciente.

#### DESPUÉS DE SU CIRUGÍA

- En su carné de alta tiene indicado analgésicos, úselos si tiene dolor.
- El uso de la faja es de suma importancia, disminuirá la hinchazón y el dolor, úsela en forma continuada o el máximo de tiempo posible.
- En general, permanezca en reposo relativo. Evite hacer fuerza, ejercicios o movimientos bruscos, hasta que el médico lo indique.
- Si es necesario, se le indicarán masajes de drenaje linfático posteriormente (costo no incluido en el presupuesto).
- Debe beber abundantes líquidos (mínimo 2 litros diarios), mantener una dieta liviana y baja en calorías (sin carbohidratos).
- No fume y evite exponerse a humo de cigarro.
- No se automedique.
- Si tiene dudas, consulte.
- Recuerde la fecha de su control médico, la cual va anotada en su carné de alta.