



## CUIDADO POST OPERATORIOS DE ABDOMINOPLASTÍA

Lo principal es evitar la tracción de la parte baja del abdomen, es decir:

- o Manteniendo una posición semisentada y con las piernas en semiflexión las primeras 48 horas.
- o Dormir o descansar de espalda, con la cabeza ligeramente elevada y las piernas flexionadas, colocando almohadones debajo de las rodillas.
- o Faja abdominal corriente (llamada de tres bandas) y posteriormente una faja body durante las 24 horas del día.
- o Caminar levemente inclinada hacia adelante, sobre todo durante la primera semana post operatoria.
- o Restricción absoluta del ejercicio o fuerza abdominal voluntaria durante el primer mes.
- o Generalmente las molestias son moderadas y ceden con los analgésicos indicados por su médico.
- o Después de la intervención quedará con drenajes cerca de la herida operatoria (dos tubos flexibles en el pubis), los que se retiran la mayoría de las veces a la semana post operado.
- o Es frecuente que salgan algunas gotitas sanguinolentas durante un par de días por los orificios que quedaron del drenaje y solo debe cubrirlos con gasa seca (no necesita curación).
- o Posterior a la retirada de los drenajes deberá usar una faja body compresiva en forma constante (día y noche) hasta completar 6 semanas de post operada(o).
- o Pequeño sangrado y / o secreción sero-sanguinolenta por la incisión en las primeras 48 horas.
- o Edema en el abdomen y la región pubiana. Este disminuye gradualmente, desapareciendo alrededor de la tercera semana.
- Pequeñas áreas de equimosis (moretones), en la región abdominal, que desaparecerán gradualmente alrededor de la cuarta semana.