



## CUIDADOS POST OPERATORIOS DE AUMENTO MAMARIO

En algunas ocasiones deberá usar un soporte elástico sobre las mamas durante el día y noche, se lo indicaremos en caso necesario.

El sostén recomendado durante las primeras semanas es del tipo deportivo, vale decir, de algodón, sin barbas, sin costuras internas, con tirantes firmes e idealmente con broche delantero. Se usa por un período de un mes.

Mantener los brazos cerca del cuerpo las tres primeras semanas, evitando levantar objetos pesados o realizar actividades que precisen la participación activa de los brazos. Si los implantes están colocadas por detrás del musculo pectoral, esto podrá generar mayor dolor al levantar los brazos.

Ud. podrá tener la sensación de compresión en el pecho e incluso molestias o dolor de la espalda leve o moderado, el cual es normal.

-Puede haber crepitación de las zonas alrededor de los implantes que también es habitual y dura 2 3 días después de la operación.

-No debe dormir boca abajo durante los primeros 15 días.

Es importante mantener las telas de papel sobre las cicatrices, ya que esto constituye un tratamiento estético para éstas, se le indicará cuando deberá dejar de usarlas.

No conducir vehículos durante las dos primeras semanas, ni realizar ejercicios violentos o gimnasia hasta después de la octava semana.

Los puntos se retiran las primeras semanas (no duele) y posteriormente controlaremos frecuentemente su cicatriz.

Reinicio de su vida sexual a partir de los 15 días.

No hay problemas con viajar en avión.

Se le indicara sesiones de ultrasonido y kinesiaterapia según necesidad.