



CUIDADO POST OPERATORIOS DE LIPOSUCCIÓN

Durante las primeras 24-48 h. es normal que haya cierta somnolencia, dolor variable y un ligero aumento de la temperatura.

A los 7 - 10 días se retiran los puntos y puede comenzar un drenaje linfático suave.

Es normal que durante 2-3 semanas persistan las molestias y equimosis (moretones) en las zonas tratadas, junto con edema y alteraciones de la sensibilidad como hiposensibilidad (falta de sensibilidad parcial) o hipersensibilidad (calambres, ardor) en algunas áreas tratadas, que irán normalizándose en los 2-3 meses siguientes.

Pueden persistir las molestias durante 2 ó 3 semanas, de forma parecida a unas agujetas fuertes, que se acentúan cuando se apoya en las zonas tratadas.

En su casa caminar media hora cuatro veces al día, descansando después de cada paseo.

Drenaje linfático y masajes según indicación.

Durante las primeras 6 semanas post operatorias, se debe utilizar la faja o prenda compresiva indicada, teniendo especial cuidado en que no se formen pliegues que podrían provocar adherencias de difícil solución. Se usa tanto de día como de noche, retirándola sólo por cortos períodos de tiempo para aliviar la sensación de presión, bañarse o lavarla.

También se recomienda no permanecer de pie ni sentada durante mucho tiempo seguido y no realizar ejercicios violentos.

No se debe tomar el sol mientras duren los moretones. Después es preferible la utilización de protectores solares durante seis meses, para que la piel no se hiperpigmente.

No se preocupe por las formas intermedias en las diversas fases de la evolución de su cirugía. Evite deprimirse por las opiniones de los amigos en esta fase inicial, aclare con nosotros sus eventuales dudas y recuerde que el resultado definitivo, debido al edema, no puede ser valorado hasta después de los seis meses.