



CUIDADO POST OPERATORIO DE RINOPLASTÍA

- La principal molestia posterior a esta cirugía es la congestión nasal. Se puede usar suero fisiológico en spray (fisiolimp, sterimar, etc.)
- La salida de secreciones mucosas y/o sanguinolentas debe limpiarse sólo externamente, es decir, sin sonarse ni frotar muy brusco.
- Es aconsejable dormir semisentado y mantener reposo relativo, evitando agacharse y realizar fuerzas sobre todo a nivel de cara y cuello. Tampoco es conveniente realizar actividades en que tenga que bajar la cabeza bajo el nivel de las rodillas.
- Quedará con tela adhesiva de papel firmemente pegada, y bajo ella finísimos puntos que se retirarán en el primer control.
- No debe usar lentes apoyados sobre el tabique nasal, ni exponerse al sol sin bloqueador solar por un período no menor de un mes.
- El edema (hinchazón) y/o equimosis (moretones) facial dura 15 días aproximadamente, y la inflamación nasal 1 a 2 meses.
- En los controles posteriores, ocasionalmente se le podrán indicar masajes y deberá permanecer con cinta adhesiva durante un período variable de tiempo. Estas le ayudaran a moldear más rápidamente su perfil.